

# **HELP YOURSELF LEARN MORE IN JUNIOR HIGH SCHOOL**



# **AYÚDATE A APRENDER MÁS EN LA SECUNDARIA**

*Written by Dr. Steve G. Moreno  
School Psychologist*

## WHY JUNIOR HIGH SCHOOL ACHIEVEMENT IS SO IMPORTANT!

Your junior high school years are a very important time of your life! NOW is the time when you should begin to think about your future. How well you succeed in junior and senior high school will determine how well you do with the rest of your life! How well have you been achieving? Can you continue, or even improve, your good achievement?



Our society rewards achievement in students. Achieving students are rewarded with better job opportunities and higher pay throughout their lives. Achievement can make your life more exciting and satisfying.

This booklet is for YOU and it is written to help YOU learn to become even a better student that you already are. This booklet will help you develop better study habits and set realistic goals about your future!

**"YOU CAN BE A SCHOOL ACHIEVER!"**

## LA IMPORTANCIA DE UN BUEN APROVECHAMIENTO ACADÉMICO EN LA ESCUELA SECUNDARIA

¡Tus estudios en secundaria son importantísimos! Este es el momento propicio para pensar en tu futuro. Tu éxito futuro se ve determinado por tu nivel de aprovechamiento en secundaria y preparatoria. ¿Vas bien en la escuela? ¿Puedes mantener o mejorar tu nivel de aprovechamiento?

Nuestra sociedad premia los logros de los estudiantes con mejores oportunidades de empleo y con mejores sueldos durante sus vidas. Tu vida puede ser más excitante y satisfactoria gracias a tus logros.



Este folleto fue escrito para TI, para ayudarte a aprender a ser todavía mejor estudiante. Además, te ayudará a desarrollar mejores hábitos de estudio y a establecer metas realistas para tu futuro.

**"¡TU PUEDES TRIUNFAR EN LA ESCUELA!"**

Copyright, © Moreno Educ. Co. 2000,  
No Reproductions Allowed

## WHAT ARE ACHIEVERS LIKE?

Students who are achievers tend to share the same learning habits. Below are listed some characteristics of achieving students:

Achieving students tend to be very self-reliant. They rely on their own ability and judgement. They make decisions based on the goals they have set for themselves. Their goals are usually based on the desire to learn and get better grades in school.

Achieving students feel responsible for their OWN actions. They make their own decisions and don't blame others for their actions. They do not attribute their successes or failures to "just luck." Achievers are determined to find their mistakes, so they can try again to improve their last math test or book report, etc. When they are successful, they recognize it was because they studied carefully.



Achieving students set high but not impossible goals for themselves. Juan, who is in the Eighth Grade is working hard to become a better writer. His goal is to improve his final grade in the class from a "C" to the "B".

**"BE SELF RELIANT, RESPONSIBLE AND SET REALISTIC GOALS"**

## CARACTERISTICAS DE LOS TRIUNFADORES

Los estudiantes sobresalientes tienen en común los mismos hábitos de aprendizaje. Estas son algunas de sus características:

Los estudiantes sobresalientes tienden a bastarse a sí mismos; se apoyan en su propia capacidad y criterio; toman decisiones basadas en las metas que se han propuesto; y, por lo común, sus metas nacen del deseo de aprender y mejorar sus calificaciones.



Los estudiantes sobresalientes se responsabilizan de sus PROPIAS acciones. Toman sus propias decisiones y no culpan a nadie de sus actos, ni atribuyen sus éxitos o fracasos a la suerte. Están decididos a localizar sus errores; por ejemplo: para tratar de mejorar su último examen de matemáticas, o su reporte de libro. Cuando tienen éxito reconocen que sólo se debió a que se esforzaron mucho.

Los estudiantes sobresalientes se proponen metas altas, pero no imposibles. Juan está en el octavo grado y se esfuerza por escribir mejor: su meta es mejorar su calificación final de "C" a "B".

**"BASTATE A TI MISMO, SE RESPONSABLE Y FIJATE METAS REALISTAS"**