

TEACHING IDEAS FOR PARENTS TO USE WITH TEENAGERS



SUGERENCIAS PARA LOS PADRES SOBRE LA EDUCACION DE SUS HIJOS ADOLESCENTES

Written by Dr. Steve Moreno
School Psychologist

PARENTS HELPING TEENAGERS

Studies have shown that parents who are actively involved in the education of their teenagers can help their children learn twice as



much in school, and become better students. Parents who have been successful in helping their teenagers have placed great emphasis on school achievement, on success, and on doing one's best at all times.

These parents have been models of hard work in their own lives. They have attempted to do their best at whatever they tried, and they have encouraged their teenagers to have the same values.

Parents help their teenagers achieve higher grades by monitoring their teen's daily activities, and keeping close track on how they are doing in school.

Most teenagers have the ability to learn as much as they want to learn when they apply themselves. The role of parents is to set an example of good learning habits for their teenagers, and to provide their teenagers with the necessary environment and materials so they can study and learn.

**PARENTS ARE EXCELLENT
ROLE MODELS**

PADRES QUE AYUDAN A SUS HIJOS ADOLESCENTES

Multitud de **estudios demuestran** que los padres que participan activamente en la educación de sus hijos adolescentes les ayudan a progresar el doble en la escuela y a ser mejores estudiantes.

Los padres que ayudan a sus hijos adolescentes a lograr el éxito, dan mucha importancia a la superación académica, al éxito, y a que siempre se haga el máximo esfuerzo. A su vez, estos padres son modelos de esfuerzo tenaz. En todo lo que hacen dan lo mejor de sí; y han inculcado estos mismos valores en sus hijos adolescentes.

Los padres ayudan a sus hijos adolescentes a lograr mejores calificaciones supervisando sus actividades diarias e informándose regularmente de cómo van en la escuela.

La mayoría de los adolescentes tienen la capacidad de aprender todo lo que desean cuando se aplican a hacerlo. El papel de los padres es fomentar buenos hábitos de aprendizaje en sus hijos mediante su propio ejemplo: además de procurarles el ambiente y



los materiales necesarios para estudiar y aprender.

**LOS PADRES SON EXCELENTES
MODELOS A IMITAR**

TEACHING BY EXAMPLE

One of the best ways parents can help their teenagers is by setting a good example. Teenagers DO learn by example, and they will tend to follow the examples set by their parents. Parents who want to be good models for their teenagers should try to do the following:

1. Read books at home just for pleasure and learning, not just for work.
2. Let your teen see you work hard at your job, or on other activities around the house. Encourage your teen to help you!
3. Place family emphasis on education, persistence in study, learning and achieving. Teenagers learn to appreciate the values of their parents.
4. Have get-togethers with other relatives. Share ideas and family stories, and listen to the ideas of others. Your teenagers will learn to talk and enjoy family history.
5. Show interest in outside activities that will improve the education and living conditions in your community. Your teenagers will learn from your actions.
6. Keep TV and stereo time to a minimum and **encourage reading, talking, and thinking.**
7. If possible, dinnertime should be set aside as a **TALKING AND SHARING** time. Discuss happy and positive subjects!



**EXAMPLES ARE THE BEST
TEACHERS**

ENSEÑANDO CON EL EJEMPLO

La mejor forma de que los padres ayuden a sus hijos es poniéndoles un buen ejemplo. Los adolescentes aprenden por imitación, y tienden a seguir el ejemplo de sus padres. Los padres que deseen ser modelos dignos de imitar, hagan lo siguiente:

1. Lean libros en casa con el afán de divertirse o aprender, no sólo de trabajar.
2. Permitan que sus hijos les vean trabajando duro en el empleo, o en actividades del hogar. Anímenlos a que les ayuden a terminar diversas tareas en casa.
3. Den gran importancia en casa a la educación, la perseverancia en el aprendizaje, la superación, el estudio, y el trabajo tenaz. Los adolescentes aprenden a estimar los valores de sus padres.
4. Hagan reuniones de familia, compartan ideas y relatos familiares, y escuchen los comentarios de otras personas. Sus hijos adolescentes aprenderán a comunicarse y a disfrutar de la historia de la familia.
5. **Muestran interés en actividades externas** que mejoren la educación y las condiciones de vida en su comunidad. Los adolescentes aprenden observando a sus padres.
6. Animen a sus hijos a leer, hablar y pensar; **que vean televisión lo menos posible.**
7. Si es posible, procuren que la hora de la cena sea el momento para **HABLAR Y DEPARTIR** con la familia. Charlen sobre temas amenos y positivos.

**EL EJEMPLO ES EL MEJOR
MAESTRO**